

SOBOTA /SATURDAY

13. 8. 2022

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
9:20	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m					
10:00		Disk			5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m
					Kladivo	Kladivo			
					Výška	Výška			
10:30					Tyč	Tyč	Tyč	Tyč	
11:00					1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m
11:15	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m					
11:30	Disk						Kladivo	Kladivo	Kladivo
12:00			Tyč				Výška	Výška	Výška
					100m př.				
12:10		100 m př.							
12:20			100 m př.						
12:30						80 m př.			

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
					Disk	Disk			
12:40				80 m př.			80 m př.		
12:50								80 m př.	80 m př.
13:00	110 m př.								
	Oštěp								
13:15					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
					Trojskok	Trojskok			
13:40	400 m	400 m	400 m	400 m			Disk	Disk	
14:00	Tyč	Tyč							
		Kladivo							
14:15			Oštěp				Trojskok	Trojskok	Trojskok
14:30					400 m př.	400 m př.	300 m př.	300 m př.	200 m př.
14:45									Disk
15:00					100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále
15:30	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále					
	Trojskok	Trojskok							
	Kladivo								
16:00	400 m př.	400 m př.	300 m př.	300/200 m př.	Oštěp	Oštěp			
17:00	3 000 m př.	3 000 m př.	Trojskok	Trojskok					

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
17:20			2 000 m př.	2 000 m př.					
17:40				Hammer	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.
							Oštěp	Oštěp	Oštěp
18:00	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m					
			Kladivo						
18:40					Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m
19:30					4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
19:45	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m					

NEDELE / SUNDAY

14. 8. 2022

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
9:20	Půlmaratón	Půlmaratón	Půlmaratón	Půlmaratón	Půlmaratón	Půlmaratón	Půlmaratón
	Koule		Břemeno	Disk			
10:00	Dálka						
11:00		Dálka	Výška	Výška			
		Břemeno					

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
11:30				Oštěp			
12:00	200 m	200 m	200 m	200 m	Dálka		
			Koule			Břemeno	Břemeno
12:30					200 m	200 m	200 m
					Koule		
13:00	Břemeno	Výška	Dálka	Dálka	800 m	800 m	
		Oštěp					
14:00	800 m	800 m	800 m			Dálka	Dálka
14:30	Výška	Koule	Disk	Břemeno			
15:00	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice	10 km chůze silnice
15:30					4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m
					Břemeno	Koule	
16:00	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m			