

SOBOTA

27. 7. 2024

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
9:20	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m					
10:00		Disk			5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m
					Kladivo	Kladivo			
					Výška	Výška			
10:30					Tyč	Tyč	Tyč	Tyč	
11:00					1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m
11:15	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m					
11:30	Disk						Kladivo	Kladivo	Kladivo
12:00			Tyč				Výška	Výška	Výška
					100m př.				
12:10		100 m př.							
12:20			100 m př.						
12:30						80 m př.			
					Disk	Disk			
12:40				80 m př.			80 m př.		

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
12:50								80 m př.	80 m př.
13:00	110 m př.								
	Oštěp								
13:15					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
					Trojskok	Trojskok			
13:40	400 m	400 m	400 m	400 m			Disk	Disk	
14:00	Tyč	Tyč							
		Kladivo							
14:15			Oštěp				Trojskok	Trojskok	Trojskok
14:30					400 m př.	400 m př.	300 m př.	300 m př.	200 m př.
14:45									Disk
15:00					100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále
15:30	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále	100 m Finále					
	Trojskok	Trojskok							
	Kladivo								
16:00	400 m př.	400 m př.	300 m př.	300/200 m př.	Oštěp	Oštěp			
17:00	3 000 m př.	3 000 m př.	Trojskok	Trojskok					
17:20			2 000 m př.	2 000 m př.					
17:40				Hammer	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.	2 000 m př.

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
							Oštěp	Oštěp	Oštěp
18:00	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m					
			Kladivo						
18:40					Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m	Chůze 5000 m
19:30					4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
19:45	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m					

NEDELE

28. 7. 2024

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
9:20	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN	Půlmaratón OPEN
	Koule		Břemeno	Disk			
10:00	Dálka						
11:00		Dálka	Výška	Výška			
		Břemeno					
11:30				Oštěp			
12:00	200 m	200 m	200 m	200 m	Dálka		
			Koule			Břemeno	Břemeno
12:30					200 m	200 m	200 m

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
					Koule		
13:00	Břemeno	Výška	Dálka	Dálka	800 m	800 m	
		Oštěp					
14:00	800 m	800 m	800 m			Dálka	Dálka
14:30	Výška	Koule	Disk	Břemeno			
15:00	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN	10 km chůze silnice OPEN
15:30					4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m
					Břemeno	Koule	
16:00	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m			