

SAMEDI

27. 7. 2024

heure	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
9:20	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m					
10:00		Disque			5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m	5 000 m
					Marteau	Marteau			
					Hauteur	Hauteur			
10:30					Perche	Perche	Perche	Perche	
11:00					1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m
11:15	1 500 m	1 500 m	1 500 m	1 500 m					
11:30	Disque						Marteau	Marteau	Marteau
12:00			Perche				Hauteur	Hauteur	Hauteur
					100m haies				
12:10		100 m haies							
12:20			100 m haies						
12:30						80 m haies			
					Disque	Disque			
12:40				80 m haies			80 m haies		

heure	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
12:50								80 m haies	80 m haies
13:00	110 m haies								
	Javelot								
13:15					400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
					Triple saut	Triple saut			
13:40	400 m	400 m	400 m	400 m			Disque	Disque	
14:00	Perche	Perche							
		Marteau							
14:15			Javelot				Triple saut	Triple saut	Triple saut
14:30					400 m haies	400 m haies	300 m haies	300 m haies	200 m haies
14:45									Disque
15:00					100 m Finale	100 m Finale	100 m Finale	100 m Finale	100 m Finale
15:30	100 m Finale	100 m Finale	100 m Finale	100 m Finale					
	Triple saut	Triple saut							
	Marteau								
16:00	400 m haies	400 m haies	300 m haies	300/200 m haies	Javelot	Javelot			
17:00	3 000 m steeple	3 000 m steeple	Triple saut	Triple saut					
17:20			2 000 m steeple	2 000 m steeple					
17:40				Marteau	2 000 m	2 000 m	2 000 m	2 000 m	2 000 m

heure	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70-80+
					steeple	steeple	steeple	steeple	steeple
							Javelot	Javelot	Javelot
18:00	Marche 5000 m	Marche 5000 m	Marche 5000 m	Marche 5000 m					
			Marteau						
18:40					Marche 5000 m	Marche 5000 m	Marche 5000 m	Marche 5000 m	Marche 5000 m
19:30					4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m
19:45	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m					

DIMANCHE 28. 7. 2024

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
9:20	Semi - marathon	Semi - marathon	Semi - marathon	Semi - marathon	Semi - marathon	Semi - marathon	Semi - marathon
	Poids		Marteau courte chaîne	Disque			
10:00	Longueur						
11:00		Longueur	Hauteur	Hauteur			
		Marteau courte chaîne					
11:30				Javelot			
12:00	200 m	200 m	200 m	200 m	Longueur		
			Poids			Marteau courte chaîne	Marteau courte chaîne

hodina	M35-45	M50-55	M60-65	M70-80+	W35-45	W50-65	W70-80+
12:30					200 m	200 m	200 m
					Poids		
13:00	Marteau courte chaîne	Hauteur	Longueur	Longueur	800 m	800 m	
		Javelot					
14:00	800 m	800 m	800 m			Longueur	Longueur
14:30	Hauteur	Poids	Disque	Marteau courte chaîne			
15:00	10 km marche route	10 km marche route	10 km marche route	10 km marche route	10 km marche route	10 km marche route	10 km marche route
15:30					4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m
					Marteau courte chaîne	Poids	
16:00	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m	4 x 400 m			